

# Меню

**30 июля**  
**Приятного аппетита**

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Начальник ДОЛ КД  
«Созвездие Юниор»  
А.А.Зубило  
« 20 г.

| Наименование<br>блюда                                  | Выход блюда |             |
|--------------------------------------------------------|-------------|-------------|
|                                                        | 7 -11 лет   | 12 – 17 лет |
| <b>Завтрак</b>                                         |             |             |
| Масло сливочное порционно                              | 10          | 10          |
| Яйцо отварное                                          | 1/40        | 1/40        |
| Каша манная молочная жидкая                            | 200/5       | 250/5       |
| Какао с молоком                                        | 200         | 200         |
| Хлеб «Ржаной-пшеничный»                                | 30          | 30          |
| Батон                                                  | 60          | 80          |
| <b>2 завтрак</b>                                       |             |             |
| Сок фруктовый абрикосовый<br>(индивидуальная упаковка) | 200         | 200         |
| <b>Обед</b>                                            |             |             |
| Суп картофельный с рыбой                               | 200         | 250         |
| Котлета особая                                         | 90          | 100         |
| Картофельное пюре с морковью                           | 150         | 200         |
| Компот из ягод замороженных<br>(смородина) лето        | 200         | 200         |
| Хлеб 1 сорта                                           | 50          | 60          |
| Хлеб «Отрубной»                                        | 20          | 50          |
| <b>Полдник</b>                                         |             |             |
| Булочка промышленного производства                     | 60          | 60          |
| Напиток из смеси сухофруктов                           | 200         | 200         |
| Фрукт (виноград)                                       | 150         | 150         |
| <b>Ужин</b>                                            |             |             |
| Зелень свежая                                          | 2           | 2           |
| Салат из белокочанной капусты и огурцов                | 60          | 100         |
| Плов из филе птицы                                     | 250         | 300         |
| Чай с лимоном                                          | 200         | 200         |
| Хлеб «Бородинский»                                     | 30          | 40          |
| Хлеб 1 сорта                                           | 40          | 60          |
| <b>2 Ужин</b>                                          |             |             |
| Кисломолочный продукт «Снежок»                         | 200         | 200         |
| Вафли промышленного пр-ва                              | 35          | 35          |

Заведующая столовой



В.А.Федорова